



ママのためのリラクゼーションタイム inぶなの森



~自分を大切に作る時間に~  
~自分と向き合う時間に~

日時

2018年9月6日 (木)

2018年10月9日 (火)

(9時30分~12時30分)

場所

子育てサポートぶなの森

Tersteegenstr.58

40474 Düsseldorf

◎ヘッド&ショルダートリートメント30分25EUR

精油の香りで脳疲労を緩和し

ツボを刺激しながら頭から肩周りの緊張を解していきます。

お顔周りがスッキリと体と心が楽になっていくことを体感してみてください。

\*芳香浴のみですのでオイルは使用しません

\*着衣のままの施術となります

◎アロマハンドトリートメント20分15EUR

オーガニックアロマオイルで指先から肘までしっかりと丁寧にマッサージ。

手の反射区やツボなどのセルフケアのポイントもお伝えいたします。

◎アロマクラフトワークショップ 所要時間15~20分 10EUR

好きな精油を香りや効能・目的別に合わせてお選び頂き、

オリジナルのアロマクラフトを作成して頂きます。

9月10日 ヒーリングロールオンアロマ (ジェムストーン入り)

持ち運び便利でいつでもどこでもアロマセラピーを楽しめるロールオン。

リラックスしたいとき、就寝前に、ネイルケアなどの美容にも様々な用途で

お使い頂けます。

アロマセラピートリートメントは触れて、香って、

幸せホルモン(オキシトシン)を放出する

とても有効なリラクゼーションです。

是非体験しにいらしてください。

お申し込みお問い合わせは、

稲垣真理子まで。

Tel.: 0163-5570107

Email: info@bunanomori.de

